



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Gamma Oryzanol (*Oryza sativa*)

### Identificação:

**Fórmula Molecular:** Não Aplicável

**CAS:** 11042-64-1

**DCB:** Não Aplicável

**DCI:** Não Aplicável

**Fator de Correção:** Aplicar Fator

**Uso:** Interno

### Propriedades:

O gênero *Oryza* inclui cerca de 23 espécies, dentre as quais o arroz (*Oryza sativa* L.) é uma das principais fontes de nutrição para cerca de dois terços da humanidade. (MASTINU, 2019)

*O. sativa*, além de ser uma das principais fontes de carboidratos complexos em diferentes dietas, contém muitos compostos bioativos, incluindo vitaminas, polifenóis e minerais, em particular, o farelo de arroz é rico em  $\gamma$ -oryzanol (ORY), um antioxidante polifenol. (MASTINU, 2019)

O Gamma Oryzanol é um componente natural proveniente do óleo do farelo de arroz, milho e cevada, é uma mistura de esteróis e ésteres do ácido ferúlico. Como o Gamma oryzanol não é um nutriente essencial, não está associado a um estado de deficiência, porém seu consumo está relacionado a um efeito hipolipidêmico. Estudos indicam que a suplementação de Gamma Oryzanol aumenta a conversão de colesterol em ácidos biliares, aumenta a excreção de ácido biliar e inibe a absorção de colesterol do trato intestinal para a corrente sanguínea. (WILSON, 2007)

É efetivo como um suplemento antioxidante por neutralizar a liberação dos radicais livres durante o exercício intenso, sendo utilizado em combinação com a vitamina E na prática da atividade física. (FRY, 1997)

Outras propriedades potenciais do óleo de farelo de arroz e Gamma Oryzanol, estudadas in vitro e em modelos animais, incluem modulação da secreção hipofisária, inibição da secreção gástrica, ação antioxidante e inibição da agregação plaquetária. (CICERO, 2001)

Existem pesquisas em andamento com o uso do Gamma Oryzanol para a promoção de uma atividade cerebral saudável, prevenindo o comprometimento cognitivo relacionado à neuroinflamação, preservando a memória e a "homeostase" cognitiva. (MASTINU, 2019)

### Dosagem

Pode ser utilizado de 100 a 500 mg por dia. Estudos indicam o uso de 300 mg ao dia, podendo ser dividido em até 3 doses ao dia.



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Interações

Os estudos não indicam interações com outros suplementos ou medicamentos.

## Efeitos colaterais

Algumas pesquisas sugerem que o Gama Oryzanol tomado em quantidades moderadamente altas (até 600 mg por dia) por vários meses pode causar boca seca, sonolência, afrontamentos, irritabilidade e tontura em alguns indivíduos.

## Sugestões de Formulações

Redutor de Colesterol	
Composição	Quantidade
Gamma Oryzanol	300 mg
Excipiente qsp	1 cápsulas
<b>Modo de usar:</b> 1 cápsula pela manhã	

Tratamento coadjuvante de dislipidemias	
Composição	Quantidade
Ácido Nicotínico	300 mg
Coenzima Q10	100 mg
Vitamina E	100 UI
Gamma Orizanol	200 mg
Silimarina	80 mg
Mande.....doses	
<b>Modo de usar:</b> Tomar 1 dose ao dia.	

## Referência

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 5ª Ed. 2015

MILLER, A.; ENGEL, K. H. Content of -Oryzanol and Composition of Steryl Ferulates in Brown Rice (*Oryza sativa* L.) of European. J Agric Food Chem, 54: 8127-8133, 2006.

WILSON, T. A. et al. Rice bran oil and oryzanol reduce plasma lipid and lipoprotein cholesterol concentrations and aortic cholesterol ester accumulation to a greater extent than ferulic acid in hypercholesterolemic hamsters. J Nutr Biochem, 18: 105-112, 2007.

CICERO, A. F. G; GADDI, A. Rice Bran Oil and  $\gamma$ -Oryzanol in the Treatment of Hyperlipoproteinaemias and Other Conditions. Phytother Res, 15: 277- 289, 2001. <https://www.evitamins.com/encyclopedia/assets/nutritional-supplement/gamma-oryzanol/~default> acesso em 07/11/2019.

MASTINU, Andrea. BONINI , Sara Anna, et al. Gamma-oryzanol Prevents LPS-induced Brain Inflammation and Cognitive Impairment in Adult Mice. J Nutrients, 2019.