



**Purifarma**

## Extrato *Crocus sativus* 0,3%

### Identificação:

**Nome popular:** Açafrão-oriental, açafrão-verdadeiro ou flor-de-Hércules.

**Parte Utilizada:** Flor

**Nome científico:** *Crocus sativus* L.

**Família:** Iridaceae

**CAS:** Não Aplicável

**DCB:** 10276

**Fator de correção:** Não aplicável

**Uso:** Oral

Possui benefícios clínicos em diversas desordens neuropsiquiátricas: Ansiedade, Depressão, Fibromialgia, TPM e TDAH.



*Crocus sativus*

### Eficácia comparável



- ✓ Inibidores seletivos da recepção de Serotonina
- ✓ Antidepressivos Tricíclicos

- Padronizado em 0,3% de safranal.

### Indicações

- Auxilia no gerenciamento do peso reduzindo a compulsão alimentar;
- Ajuda a controlar a saciedade pela inibição da recaptção de serotonina;
- Colabora para diminuir a ansiedade e os sintomas de estresse;
- Contribui para diminuir a vontade de ingerir doces;
- Favorece a melhora dos sintomas da TPM;
- Auxilia no efeito cardioprotetor pela ação antioxidante.

  
São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825

  
[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)

  
grupopurifarma

  
Purifarma

  
[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma

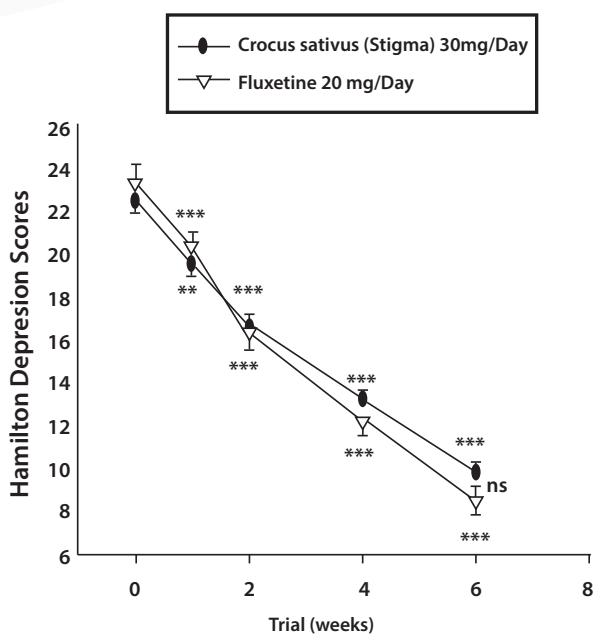


Purifarma



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## EXTRATO HIDROALCOÓLICO DE CROCUS SATIVUS L. VERSUS FLUOXETINA NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO LEVE A MODERADA



Journal of Ethnopharmacology 97/2005|281-284

## CROCUS SATIVUS L. VERSUS CITALOPRAM NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO COM DISTÚRBO DE ANSIEDADE

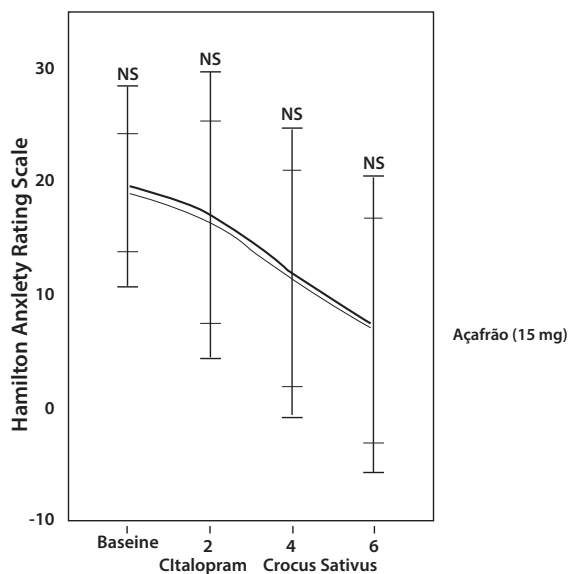


Fig.2 Comparison of mean SD of Hamilton Rating Scale for Anxiety scores at baseline and post-intervention with citalopram or Crocus sativus over time. (NS demotes the nonsignificant difference in the Hamilton Rating scale for Anxiety scores between the trial arms at measurement).



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma

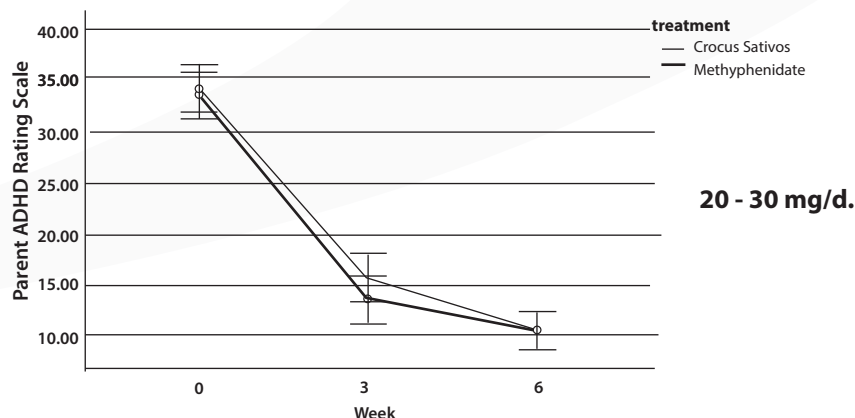


Purifarma



purifarma.com.br/Blog

## CROCUS SATIVUS L. VERSUS METILFENIDATO NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM TDAH



Crocus sativus seus constituintes ativos (crocina e safranal) podem aumentar a inibição da recaptção de dopamina e norepinefrina e são antagonistas do receptor do N-metil-D-aspartato (NMDA) e agonistas do GABA-a

JOURNAL OF CHILD AND ADOLESCENT PSYCHOPHARMACOLOGY Volume 29, Number 3, 2019

**Estudos Clínicos em humanos demonstram eficácia semelhante do *Crocus sativus* com Fluoxetina e Citalopram. *Crocus sativus* auxilia no tratamento de distúrbios psiquiátricos relacionados a menopausa e TPM. Reduz a severidade da TPM, melhora a ansiedade, depressão e fogacho na menopausa.**

## EFFICACY OF CROCUS SATIVUS IN TREATMENT OF MAJOR DEPRESSIVE DISORDER ASSOCIATE WITH POST-MENOPAUSAL HOT FLASHS: A DOUBLE-BLIND, RANDOMIZED, PLACEBO-CONTROLLED TRIAL

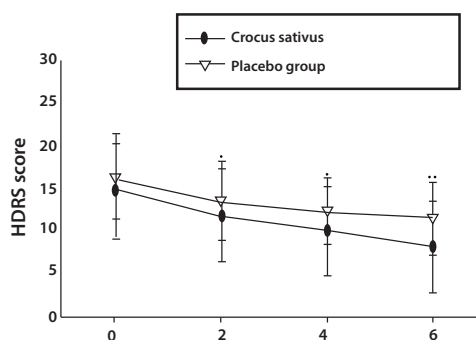


Fig. 3 Comparison of mean  $\pm$  SD of Hamilton Depression Rating Scale (HDRS) for Depression scores at baseline and post-intervention with Crocus sativus or placebo, \* $p \leq 0.05$  and \*\*  $p \leq 0.01$

Archives of Gynecology and Obstetrics <http://doi.org/10.1007/s00404-018-4655-2>

Estudo clínico randomizado, duplo cego, placebo controlado, comparou a eficácia do Crocus sativus e Duloxetina no tratamento da fibromiagia. Ao final do trabalho a conclusão é que ambos os grupos tratados apresentaram melhora semelhante da escala de dor (VAS).

*Avicenna journal of phytomedicine* 8.6 (2018): 513

- Dosagem: 15 mg a 180mg/dia.



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Formulações

Depressão	
Composição	Quantidade
<i>Crocus sativus</i>	30 mg
5-HTP	70 mg
<b>Modo de usar:</b> 1 cap 2 x ao dia	

Irritabilidade	
Composição	Quantidade
<i>Crocus sativus</i>	30 mg
Teanina	100 mg
<b>Modo de usar:</b> 1 cap 2 x ao dia	

Ansiedade e estresse	
Composição	Quantidade
<i>Crocus sativus</i>	30 mg
Rhodiola rósea	150 mg
<b>Modo de usar:</b> 1 cap 2 x ao dia	

Fibromialgia	
Composição	Quantidade
Curcuma longa	300 mg
Phenil Sensitive	250mg
<i>Crocus sativus</i>	30 mg
<b>Modo de usar:</b> 1 dose ao dia	

## Referência

Efficacy of *Crocus sativus* (saffron) in treatment of major depressive disorder associated with post-menopausal hot flashes: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial.

Arch Gynecol Obstet. 2018 Mar;297(3):717-724. doi: 10.1007/s00404-018-4655-2. Epub 2018 Jan 13.

*Crocus sativus* L. Versus Methylphenidate in Treatment of Children with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: A Randomized, Double-Blind Pilot Study <https://doi.org/10.1089/cap.2018.0146>.

*Crocus sativus* L. versus Citalopram in the Treatment of Major Depressive Disorder with Anxious Distress: A Double-Blind, Controlled Clinical Trial Pharmacopsychiatry 2017; 50(04): 152-160 DOI: 10.1055/s-0042-116159.