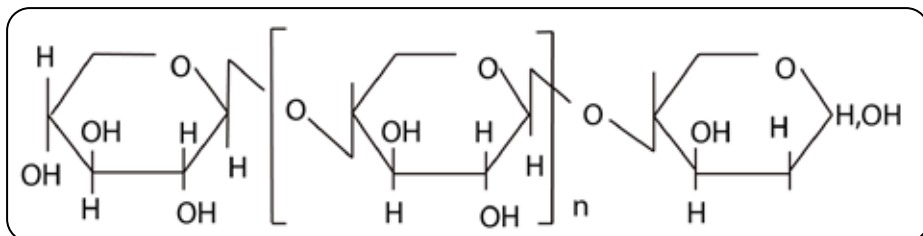




Purifarma

XOS- Xilooligossacarídeo 95%

Prebiótico seletivo



Molécula de XOS


São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825


www.purifarma.com.br


grupopurifarma


Purifarma


purifarma.com.br/Blog

Xilooligossacarídeos são açúcares não-convencionais, formados por unidades de xilose, não calóricos e não metabolizados, proveniente da hidrólise da hemicelulose, abundante nas paredes celulares de grãos. São prebióticos seletivos pois promovem seletivamente o crescimento de probióticos como *Bifidobacterium bifidum*, promovendo uma série de benefícios à saúde humana, como a redução da constipação intestinal, a promoção da digestão e a absorção de nutrientes, a prevenção de infecções gastrintestinais e a inibição do crescimento de microrganismos patogênicos.

Pelo fato de não ser digerido no trato gastrointestinal, o XOS sofre lentamente a fermentação no cólon para formar os ácidos graxos de cadeia curta (AGCC), e com o pH do cólon diminuído, os AGCC são metabolizados para geração de energia.

Xilooligossacarídeo (XOS), por ser eficaz em doses relativamente baixas (1,4 g ao dia), não produz alta fermentação, sendo bem tolerado pelo organismo, sem produção excessiva de gases, cólicas e episódios de diarreias, funcionando como uma opção de fibra solúvel eficaz.

Benefícios à saúde humana e diferenciais no uso

- Redução da constipação intestinal (mantém o teor de água nas fezes), seguro em gestantes;
- Tratamentos de diarreias, inclusive em crianças;
- Promoção da digestão e absorção de nutrientes;
- Manutenção e proteção da microbiota intestinal;
- Prevenção de infecções gastrintestinais e inibição do crescimento de microrganismos patogênicos;
- Estável a variações de temperatura e pH;
- Sabor agradável;
- Solúvel em água;
- Produto apropriado para vegetarianos.



Purifarma

Estudos

Efeito da ingestão de xilooligossacarídeo na constipação grave em mulheres grávidas

Objetivo: Examinar o efeito da ingestão de XOS na constipação grave na gravidez, predominante no terceiro trimestre. Trinta gestantes constipadas foram tratadas com 4,2 g de XOS diariamente por 4 semanas. Durante o estudo, a eficácia clínica foi avaliada usando um diário. As participantes indicavam o número de fezes e a pontuação dos sintomas clínicos. Vinte e nove participantes completaram o estudo. No final do estudo, 27 indivíduos relatavam defecar espontaneamente. A ocorrência de fezes soltas ou muito duras diminuíram e a consistência das fezes normalizou. A cor das fezes mudou de marrom escuro para marrom amarelado. Não foram observados efeitos colaterais. A ingestão de XOS foi altamente eficaz para a redução da constipação grave em mulheres grávidas sem efeitos adversos.



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



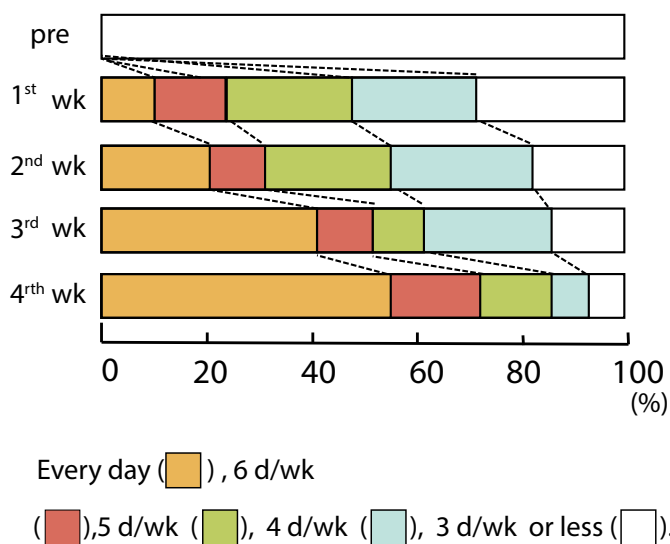
[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog



Xilooligossacarídeo: suplementação altera bactérias intestinais em indivíduos adultos saudáveis e pré-diabéticos: um estudo piloto

Objetivo: Este estudo foi avaliar o efeito do prebiótico Xilooligossacarídeo (XOS) na microbiota intestinal em indivíduos saudáveis e pré-diabéticos (pré-DM), como tolerância à glicose diminuída (IGT) no pré-DM.

Conclusão: Esta é a primeira observação clínica de modificações da microbiota intestinal por XOS em indivíduos saudáveis e pré-DM em um estudo piloto. O prebiótico XOS pode ser benéfico na reversão de alterações na microbiota intestinal durante o desenvolvimento do diabetes.



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



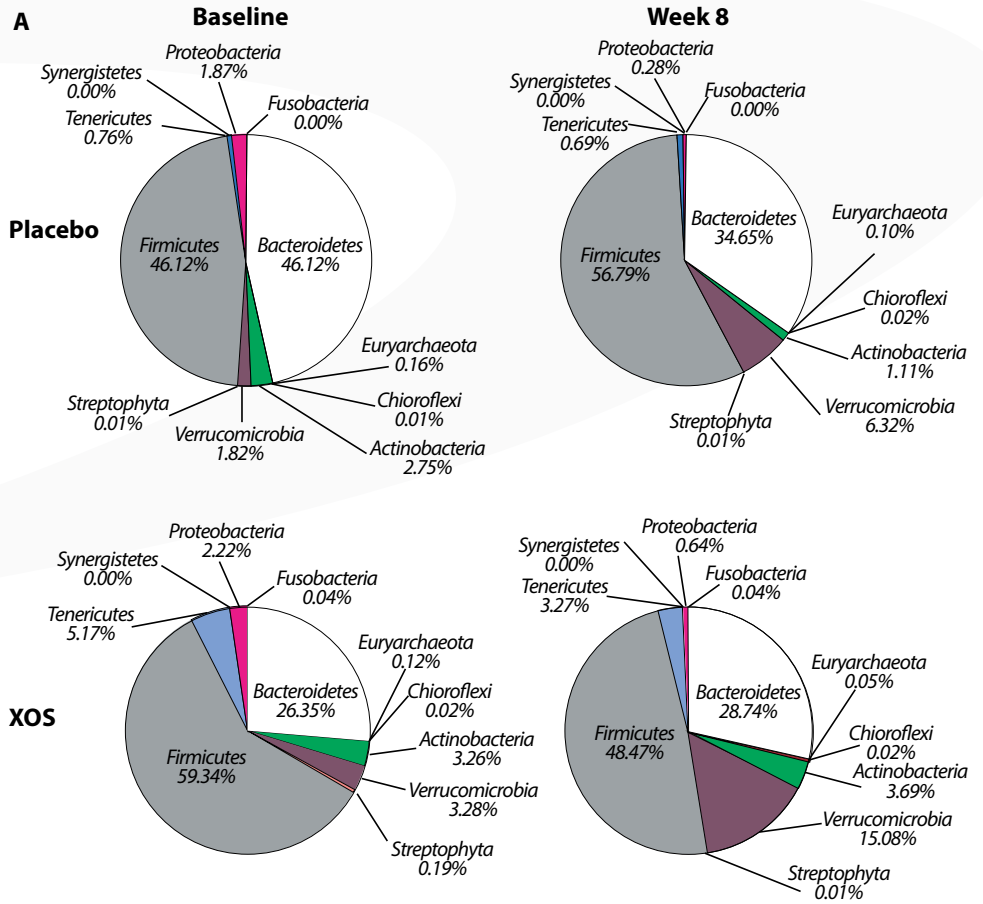
[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



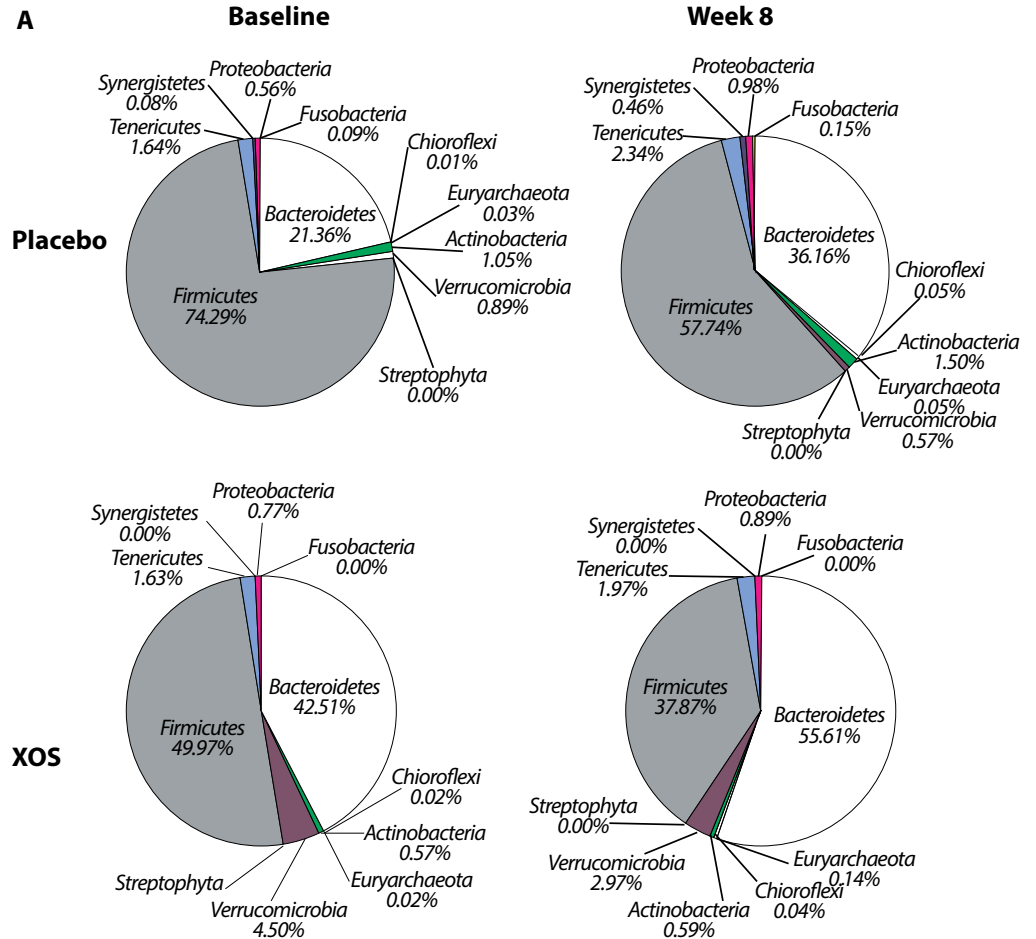
[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog



Effects of XOS supplementation on gut microbiota in healthy subjects (n = 16). (A) Pie charts display the mean abundance of indicated phyla of healthy subjects receiving placebo (n = 9) and XOS (n = 7) at baseline and week 8.



Effects of XOS supplementation on gut microbiota in Pre-DM subjects (n = 13). (A) Pie charts display the mean abundance of indicated phyla of Pre-DM subjects receiving placebo (n = 6) and XOS (n = 7) at baseline and week 8.



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

Uso: Interno

Dose usual: De 1,4 a 2,8 g ao dia, ou à critério do prescritor.

Sugestões de Fórmulas

Xilooligossacarídeo (XOS) pode ser manipulado em diversas formas farmacêuticas, como, cápsulas, sachês em bases extemporâneas para iogurtes, bebidas com frutas e diversas outras opções.

Constipação em gestantes	
Composição	Quantidade
Xilooligossacarídeo	1,0 g
Mande 30 sachês	
Modo de usar: Dissolver 1 sachê em água e tomar 2x/dia.	

Manutenção da Saúde Intestinal	
Composição	Quantidade
Xilooligossacarídeo	1,4 g
Glutamina	3,0 g
Base shake qsp	1 dose
Mande 30 sachês	
Modo de usar: Mande 30 sachês	

Referências bibliográficas

CHUNG YC, et al. Dietary intake of xylooligosaccharides improves the intestinal microbiota, fecal moisture, and pH value in the elderly. *Nutrition Research* 2007;27:756-761.

FINEGOLD, S. M. et al. Xylooligosaccharide increases bifidobacteria but not lactobacilli in human gut microbiota. *Food Funct.*, 2014.

MENEZES, C. R. et al. Xilooligossacarídeos: produção, aplicações e efeitos na saúde humana. *Ciência Rural*, v.38, n.2, 2008.

TATEYAMA, I. et al. Effect of xylooligosaccharide intake on severe constipation in pregnant women. *Journal nutrition Science Vitaminol*, v.51, n.6, p.445-448, 2005.

YANG J. et al. Xylooligosaccharide supplementation alters gut bacteria in both healthy and prediabetic adults: a pilot study. *Front Physiol*. v. 6, n. 216, p. 1-11. 201

Rev.1 – 02/03/2023 OS/RTSAC