



**Purifarma**



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 10 50 08



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)

## VIT. B-2 5-FOSFATO RIBOFLAVINA

### Identificação

**Fórmula Molecular:**  $C_{17}H_{20}N_4O_6NaPO_3$

**Peso molecular:** 478,33

**Uso:** Oral

**DCB:** 07703

**CAS:** 130-40-5

### Propriedades

A Riboflavina 5'-fosfato de sódio é a forma do sal de sódio de fosfato de riboflavina, é um micronutriente solúvel em água e essencial pois é o principal fator promotor de crescimento em complexos de vitamina B que ocorrem naturalmente. O fosfato de sódio de riboflavina é convertido em 2 coenzimas, mononucleotídeo de flavina (FMN) e dinucleotídeo de flavina adenina (FAD), que são necessárias para a produção de energia, auxiliando no metabolismo de gorduras, carboidratos, proteínas. São importantes para a formação de células vermelhas do sangue, respiração, produção de anticorpos e para regular o crescimento e a reprodução humanos.

A Riboflavina-5-fosfato de sódio é produzida pela reação direta da riboflavina com um agente de fosforilação, como oxicloreto de fósforo em um solvente orgânico.

A riboflavina 5-fosfato é essencial como uma coenzima em várias reações enzimáticas no corpo e é, portanto, usada na forma de seus sais, como aditivo para drogas e alimentos para humanos e animais.

É usualmente usada como um aditivo de cor amarela para alimentos. O fosfato de sódio de riboflavina é essencial para o crescimento saudável da pele, unhas e cabelos. Possui vantagem sobre a vitamina B2 devido a maior solubilidade em água,

### Aplicações

#### Indicações

- Auxilia no metabolismo energético;
- Auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras;
- Auxilia na formação de células vermelhas no sangue;
- Antioxidante, auxilia na proteção de danos de radicais livres;
- Auxilia no metabolismo de ferro;
- Contribui para a manutenção de pele, unhas e mucosas.



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 10 50 08



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



grupopurifarma



Purifarma

## Posologia

As dosagens indicadas abaixo não podem ser ultrapassadas pelos suplementos alimentares na recomendação diária de consumo e por grupo populacional indicado pelo fabricante

	Unidade	0 a 6 meses	7 a 11 meses	1 a 3 anos	4 a 8 anos	9 a 18 anos	≥19 anos	Gestantes	Lactantes
<b>Mínimo</b>	mg	0,045	0,06	0,075	0,09	0,0195	0,2	0,21	0,24
<b>Máximo</b>	mg	0,45	0,6	0,75	0,9	2,82	2,74	2,88	2,66

Referência: IN nº 28 - 2018

Obs.: Recomenda-se na maior parte das literaturas uma ingestão diária de cerca de 1,1 a 1,7 mg de riboflavina.

## Cuidados para o armazenamento

A riboflavina 5-fosfato de sódio é bastante estável no ar, mas é higroscópica e sensível ao calor e à luz.

## Referências bibliográficas

BRASIL. Instrução Normativa - IN Nº28, de 26 de Julho de 2018. Diário Oficial da União, Agência Nacional de Vigilância Sanitária, Publicada no DOU nº 144, de 27 de julho de 2018.

Riboflavin Sodium Phosphate.

Disponível em: <<https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Riboflavin-sodium-phosphate>>

Acesso em: 01/08/2019

MARTINDALE, The Extra Pharmacopoeia, 33th edition, 2002.

MERCK INDEX: An Encyclopedia of Chemicals, Drugs and Biologicals. 15.ed. Whitehouse Station: Merck. p. 4123 , 2013.