

TAURINA

UM AMINOÁCIDO REALMENTE ESSENCIAL¹

Taurina é um aminoácido que está relacionado com uma série de funções fisiológicas e biológicas no sistema nervoso central. Além disso, a falta desse aminoácido está relacionado a disfunção renal, cardiomiopatia e danos à visão, uma vez que tecidos oculares possuem, quando saudáveis, consideráveis quantidades de taurina¹.



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 10 50 08



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma

Artigos recentes afirmam que:

- Pode atenuar o aumento dos níveis de colesterol total e do LDL, em indivíduos que possuem dieta hipercalórica. Além disso, produto endógeno derivado da Taurina, age na supressão do estresse oxidativo relacionado com a obesidade e a inflamação nos adipócitos²;
- Dados recentes apontam a importância da taurina como suplemento adjuvante no diabetes, por atuar em complicações relacionadas com a doença como neuropatias e retinopatias³;
- Esse aminoácido desempenha um importante papel na manutenção da integridade celular do músculo cardíaco e esquelético, retina e do sistema nervoso central¹.

Algumas especialidades que podem se beneficiar do uso da Taurina:

- Geriatria;
- Nutrição funcional e esportiva;
- Clínica médica e medicina esportiva;
- Endocrinologia;
- Neurologia.

POSOLOGIA:

As doses usuais vão de 100 a 600 mg por dia.

REFERÊNCIAS CONSULTADAS:

1. RIPPS, Harris; SHEN, Wen. Review: taurine: a "very essential" amino acid. Molecular vision, v. 18, p. 2673, 2012.
2. VANITHA, M. K. et al. A review on the biomedical importance of taurine. Int J Pharm Res Health Sci, v. 3, n. 3, p. 680-686, 2015.
3. ITO, Takashi; SCHAFFER, Stephen W.; AZUMA, Junichi. The potential usefulness of taurine on diabetes mellitus and its complications. Amino acids, v. 42, n. 5, p. 1529-1539, 2012.