



LACTOBACILLUS HELVETICUS HELV. GB

CAS: Não aplicável

DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: Não aplicável

Peso Molecular: Não aplicável

Composição: Maltodextrina, Dextrose anidra, Lactobacillus helveticus HELV GB, Antiumectante dióxido de silício (INS 551)

Uso: Oral



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

Lactobacillus helveticus pertence ao grupo de bactérias lácticas (BAL), que são os principais intervenientes na fermentação de uma vasta gama de alimentos. As BAL estão presentes no intestino humano, que tem sido frequentemente explorada como um reservatório de potenciais novas estirpes probióticas. Estudos, indicam que *Lactobacillus helveticus* pode estimular a produção de células imunes, como células natural killer e citocinas, que são importantes para a defesa contra patógenos.

L. helveticus contém características probióticas específicas em seu genoma, por exemplo, efeito de proteção imunológica. Diversos estudos demonstram a capacidade de *Lactobacillus helveticus* em inibir diferentes microrganismos patogênicos, tais como *Escherichia coli*, *Salmonella enteritidis serovar typhimurium*, *Campylobacter jejuni*, *Streptococcus pyogenes*. O *L. helveticus* representa uma estratégia eficaz e segura para auxiliar na prevenção da colonização e proliferação de patógenos ao longo do trato gastrointestinal e do trato urogenital.

O potencial psicoprobiótico desta cepa foi avaliado junto com os *Bifidobacterium longum com* a finalidade de verificar o efeito na melhora da ansiedade e tem sido relacionada à diminuição ao longo do tempo do escore global de ansiedade e escala de depressão, sugerindo sua ação na redução da ansiedade e resposta ao estresse, bem como na melhora do humor em indivíduos moderadamente estressados.

INDICAÇÕES

- Melhora ansiedade;
- Coadjuvante na prevenção de infecções;
- Modulação do sistema imunológico.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** de 1 a 10 bilhões de UFC por dia, ou conforme prescrição.
- **Tópico:** não aplicável.
- **Fator de correção:** não aplicável.




São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825


www.purifarma.com.br


grupopurifarma


Purifarma


purifarma.com.br/Blog

ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

EFEITOS ADVERSOS

Não foram identificadas nas referências consultadas.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Pode ser manipulado em: cápsulas, pós, preparados, e misturas para bebidas.

Sugestões de excipientes:

Para cápsulas: celulose microcristalina ou outros excipientes inertes.

Líquidos: veículos oleosos. Não usar água.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Auxilia na melhora da ansiedade

Componentes	Quantidades
L. Helveticus	2,5 bilhões de UFC
L.Rhamnosus	2,5 bilhões de UFC
B. Longum	2 bilhões de UFC
B. Infantis	2 bilhões de UFC
Posologia: tomar 1 cápsula ao dia, preferencialmente antes de dormir.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Fontana A, Falasconi I, Molinari P, Treu L, Basile A, Vezzi A, Campanaro S, Morelli L. Genomic Comparison of *Lactobacillus helveticus* Strains Highlights Probiotic Potential. *Front Microbiol.* 2019 Jun 26;10:1380. doi: 10.3389/fmicb.2019.01380. PMID: 31293536; PMCID: PMC6606699.
3. De Oliveira FL, Salgaço MK, de Oliveira MT, Mesa V, Sartoratto A, Peregrino AM, Ramos WS, Sivieri K. Exploring the Potential of *Lactobacillus helveticus* R0052 and *Bifidobacterium longum* R0175 as Promising Psychobiotics Using SHIME. *Nutrients.* 2023 Mar 21;15(6):1521. doi: 10.3390/nu15061521. PMID: 36986251; PMCID: PMC10056475.

Rev.0 – 13/05/2024.