



Purifarma

L-Treonina

CAS: 72-19-5

DCB: 08838

Fórmula Molecular: C₄H₉NO₃

Peso Molecular: 119,12

Composição: L-Treonina

Uso: Oral



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

A Treonina é um aminoácido essencial, encontrado na estrutura de muitas proteínas, usado como suplemento alimentar, importante para a síntese de colágeno e elastina, principalmente por fazer parte da síntese de glicina e serina. Seu uso também é importante para ajudar a manter o balanço proteico do organismo.

A suplementação da treonina é relevante porque este aminoácido não é produzido pelo corpo. A treonina pode ser encontrada na maioria das carnes, laticínios e ovos. Os veganos podem obtê-lo do gérmen de trigo, nozes, feijões e alguns vegetais, mas em quantidades menores.

É um componente importante para a produção dos neurotransmissores e há evidências que seu uso também é útil no tratamento da doença de Lou Gehrig, conhecida como Esclerose Lateral Amiotrófica e também pode aliviar os sintomas da esclerose múltipla.

Indicações:

- Fonte de treonina;
- Auxilia no funcionamento do sistema nervoso central;
- Auxilia a manter a pele firme.

Dosagem Sugerida:

- **Oral:** 100 a 300 mg, podendo chegar até 2000 mg dia.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** Não Aplicável.

Advertências:

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.





Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

Sugestões de Fórmulas:

Múltiplos aminoácidos para uso esportivo

Componentes	Quantidades
Leucina	60 mg
Lisina	22 mg
Metionina	11 mcg
Prolina	35 mg
Serina	23 mg
Tirosina	5 mg
Treonina	14 mg
Triptofano	30 mg
Valina	50 mg
Carbotil AG	qsp

Tomar: 2 doses diariamente e em dias de treino, tomar até 6 doses dia.

Pool de aminoácidos essenciais (sachê) – Manutenção e ganho de massa

Componentes	Quantidades
L-Leucina	100 mg
L-Valina	850 mg
L-Isoleucina	750 mg
L-lisina	750 mg
L-Fenilalanina	650 mg
L-Treonina	475 mg
L-Metionina	350 mg
L-Triptofano	750 mg
Excipiente/Base flavorizante	qsp

Tomar: 2 doses diariamente e em dias de treino, tomar até 6 doses dia.

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
3. Roufs JB. L-threonine as a symptomatic treatment for amyotrophic lateral sclerosis (ALS). Med Hypotheses. 1991 Jan;34(1):20-3. doi: 10.1016/0306-9877(91)90059-8. PMID: 1905383.

Rev.0 – 28/01/2023- SAC