



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

L-METILFOLATO DE CÁLCIO

CAS: 151533-22-1

DCB: 09937

Fórmula Molecular: C₂₀H₂₃CaN₇O₆

Peso Molecular: 497,52

Sinônimo: L-5-Metiltetrahidrofolato

Uso: Oral

O L-Metilfolato de Cálcio também conhecido como L-5-Metiltetrahidrofolato de Cálcio, é a forma ativa do ácido fólico (Vitamina B9), isto significa que não necessita de metabolização para ser absorvido. Já o folato e o ácido fólico devem passar por processos enzimáticos necessários à metabolização para a forma ativa L-5-metiltetrahidrofolato (L-metilfolato, 5-MTHF), assim, o uso do L-Metilfolato de Cálcio apresenta vantagem sobre o ácido fólico.

Devido o ácido fólico ou sua forma ativa não serem sintetizados pelo corpo humano, é necessário realizar a ingestão através da alimentação ou suplementação. A alimentação inadequada é responsável pela baixa ingestão de folato, condição também comum em pessoas idosas, adolescentes e dependentes de químicos. Os grupos mais vulneráveis para a deficiência dessa vitamina são mulheres e crianças. Outro momento da vida que se deve atenção é durante a gestação, que há aumento da demanda de folato, e sua deficiência pode levar a defeitos graves na formação do tubo neural.³

O folato desempenha papel essencial no sistema nervoso central, assim, acredita-se que os indivíduos com níveis reduzidos podem ter incidências mais altas de depressão e menor resposta ao tratamento com antidepressivos.⁵

Indicações

- Coadjuvante no tratamento da depressão;
- Tratamento complementar para distúrbios cognitivos em idosos;
- Suplementação de folato para gestantes;
- Auxilia na formação do tubo neural do feto na gestação;
- Auxilia na síntese de aminoácidos;
- Coadjuvante na imunidade.

Dosagem Sugerida

- Oral: 0,4 a 15 mg, conforme sugestão do tratamento feito pelo profissional de saúde habilitado.
- Tópico: Não aplicável.
- Fator de correção: verificar no certificado de análise.

Advertências:

L-metilfolato não é intercambiável com ácido fólico. O ácido fólico não é eficaz em alguns pacientes com os níveis cerebrais de folato afetado, devido às baixas taxas de ácido fólico poder afetar o transporte através da barreira hematoencefálica. E também, devido aos baixos níveis cerebrais da enzima necessária para converter o ácido fólico na forma biológica ativa e funcional.

Pacientes com risco de deficiência de vitamina B12 devem consultar seu médico antes de tomar L-metilfolato.⁴

Informações Farmacotécnicas

Insumo sensível ao ar, evitar exposição prolongada.



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

Sugestões de Fórmulas:

Coadjuvante no tratamento da depressão

Componentes	Quantidades
L-Metilfolato de Cálcio	7,5 a 15 mg
Excipiente qsp	1 cápsula
Posologia: 1 cápsula ao dia.	

Infertilidade Feminina

Componentes	Quantidades
Trans-Resveratrol	30 mg
Bioferrin®	250 mg
Ext. Seco de Tribulus Terrestris	300 mg
Vit. B12	500 mcg
L-Metilfolato de Cálcio	400 mcg
Excipiente qsp	1 cápsula
Posologia: Tomar 1 dose pela manhã.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

- BATISTUZZO, J.A.; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.
- IN 28/2018. ANVISA. Disponível em: <<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrljoiM2M3NjkzYmMtODY0ZS00YzYzLTlhNGItM2M2NGNjZjk2YjIhliwidCI6Iml2N2FmMjNmLWMzZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZGQ4MSJ9>>. Acesso em: 26/04/2022
- Hsu, Lilian de Paiva Rodrigues. A importância do metilfolato na prevenção dos defeitos abertos do tubo neural. FEMINA (RIO DE JANEIRO), v. 48, p. 134-8, 2020. Disponível em: <<https://www.febrasgo.org.br/media/k2/attachments/FEMINAZ3ZATUALIZADA.pdf>> Acesso em: 27/04/2022.
- Bula do medicamento DEPLIN®. Covington, LA Alfasigma USA, Inc. Disponível em: <<https://www.deplin.com/pdf/DEPLINCapsulesPIStatement.pdf>>. Acesso em: 27/04/2022.
- Roman MW, Bembry FH. L-methylfolate (Deplin®): a new medical food therapy as adjunctive treatment for depression. Issues Ment Health Nurs. 2011;32(2):142-3. Disponível em: <<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/01612840.2010.541975?needAccess=true>> Acesso em: 27/04/2022.