



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

L-GLUTATIONA REDUZIDA

CAS: 70-18-8

DCB: 04521

Fórmula Molecular: C₁₀H₁₇N₃O₆S

Peso Molecular: 307,32

Composição: não aplicável.

Uso: Oral

A L-Glutationa Reduzida, conhecida como glutathione (GSH), é um tripeptídeo composto por três aminoácidos: ácido glutâmico, cisteína e glicina, considerada um dos antioxidantes mais importantes encontrados nas células e desempenha várias funções cruciais na biologia celular.

Os níveis de glutathione são afetados devido a exposição a substâncias químicas, idade, nível de atividade física, alimentação (cereais, pães podem ser antagonistas), estilo de vida, dentre outros.

Ela é considerada um antioxidante, com papel protetor natural para as células, atuando contra os radicais livres. Os radicais livres são gerados devido a poluição, má alimentação, estresse e outros fatores que podem causar danos ao organismo e ocasionar doenças crônicas.

Uma maneira eficaz de neutralizar os radicais livres é com a introdução de uma alimentação equilibrada associada ao uso de antioxidantes, como a L-Glutathione.

Pesquisas sugerem que o aumento da ingestão de glutathione na dieta foi associado à redução do risco de câncer oral.

A GSH também é um ingrediente potencial para clarear a pele após a descoberta de suas propriedades antimelanogênicas. Vários mecanismos de ação foram considerados para explicar essa propriedade, um deles é o desvio da via de síntese de melanina em direção à produção de feomelanina mais clara em vez de eumelanina mais escura, consequentemente produzindo um efeito clareador.

INDICAÇÕES

- Antioxidante;
- Suporte imunológico;
- Ação detoxificante;
- Manutenção da Homeostase Redox;
- Suporte no tratamento do melasma.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** até 500 mg dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** 0,3 a 2% ou conforme prescrição.
- **Fator de correção:** não aplicável.




São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825


www.purifarma.com.br


grupopurifarma


Purifarma


purifarma.com.br/Blog

ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

EFEITOS ADVERSOS

Geralmente não causa efeitos colaterais.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Suporte antioxidante

Componentes	Quantidades
L-Glutationa Reduzida	250 mg
Vitamina E	50mg
Posologia: tomar 1 dose ao dia.	

Apoio no tratamento do melasma

Componentes	Quantidades
L-Cistina	500 mg
L-Glutationa Reduzida	250 mg
Posologia: Tomar 1 dose ao dia, de 6 a 12 a semanas	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Forman HJ, Zhang H, Rinna A. Glutathione: overview of its protective roles, measurement, and biosynthesis. *Mol Aspects Med.* 2009 Feb-Apr;30(1-2):1-12. doi: 10.1016/j.mam.2008.08.006. Epub 2008 Aug 30. PMID: 18796312; PMCID: PMC2696075.
3. Sadowski M, Zawieja E, Chmurzynska A. The impact of N-acetylcysteine on lactate, biomarkers of oxidative stress, immune response, and muscle damage: A systematic review and meta-analysis. *J Cell Mol Med.* 2024 Dec;28(23):e70198. doi: 10.1111/jcmm.70198.
4. Duperray J, Sergheraert R, Chalothorn K, Tachalardmanee P, Perin F. The effects of the oral supplementation of L-Cystine associated with reduced L-Glutathione-GSH on human skin pigmentation: a randomized, double-blinded, benchmark- and placebo-controlled clinical trial. *J Cosmet Dermatol.* 2022 Feb;21(2):802-813.
5. Allen J, Bradley RD. Effects of oral glutathione supplementation on systemic oxidative stress biomarkers in human volunteers. *J Altern Complement Med.* 2011 Sep;17(9):827-33. doi: 10.1089/acm.2010.0716.

Rev.0 – 09/12/2024.