



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

ISOQUERCETINA

CAS: 482-35-9

DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: $C_{21}H_{20}O_{12}$

Peso Molecular: 464,38

Composição: Não aplicável

Uso: oral e tópico.

A Isoquercetina também conhecida como quercetina-3-O-glucosídeo é uma forma glicosilada da quercetina, frequentemente considerada uma "pró-quercetina", pois exerce seus efeitos biológicos após ser convertida em quercetina no organismo. Essa conversão ocorre de forma mais eficiente e rápida que na quercetina, o que a torna uma alternativa superior em termos de biodisponibilidade.

A produção da Isoquercetina: envolve um processo enzimático seletivo, em que apenas a ramnose é removida da rutina, preservando a ligação da glicose com a quercetina. Isso resulta na quercetina-3-O-glucosídeo, ou isoquercetina, com maior absorção e eficácia.

Diferença Estrutural: Quercetina vs Isoquercetina

Ambas são flavonoides com forte ação antioxidante, amplamente encontrados em alimentos vegetais. No entanto, há uma distinção fundamental:

- A quercetina é uma aglicona, ou seja, não possui açúcares ligados à sua estrutura e é praticamente insolúvel em água, o que limita sua absorção intestinal.
- A isoquercetina, por sua vez, é um glicosídeo com uma molécula de glicose ligada à quercetina. Essa adição aumenta significativamente sua solubilidade em água, facilitando o transporte através das membranas intestinais e aumentando sua biodisponibilidade.

VANTAGENS

- **Absorção mais rápida:** Metabólitos da isoquercetina aparecem no plasma em apenas 30 minutos, atingindo o pico neste intervalo.
- **Absorção facilitada:** A glicose ligada à molécula ativa transportadores específicos no intestino, promovendo transporte ativo em vez de apenas difusão passiva, como ocorre com a quercetina.
- **Maior biodisponibilidade total:** Entrega até 6 vezes mais quercetina biodisponível que a quercetina pura, com dose menor e efeito mais rápido.

Alguns fatores podem modular a absorção da quercetina e isoquercetina:

- Dieta rica em gordura: Melhora significativamente a absorção intestinal, por estimular secreção biliar.
- Vitamina C: Atua como cofator antioxidante, protegendo a quercetina da oxidação e favorecendo sua estabilidade e aproveitamento.



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

INDICAÇÕES

- Antioxidante;
- Suporte ao sistema imune;
- Coadjuvante na saúde cardiovascular;
- Auxilia a saúde metabólica;
- Inibição do acúmulo de triglicerídeos, melhorando o metabolismo da gordura corporal, promovendo a apoptose das células adiposas e regulando a liberação de adipocinas;
- Apoio no alívio de inflamações.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 100 a 1000 mg ao dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** verificar o certificado de análise.

CONTRAINDICAÇÕES

O seu uso não está autorizado para o grupo populacional crianças, gestantes e lactantes. Caso tenha hipersensibilidade ao componente, não realizar o uso.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Fotossensível e Insumo higroscópico. Acondicionar o insumo em recipientes protegidos da luz e bem fechados.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Suporte nutricional para imunidade

Componentes	Quantidade
Isoquercetina	500 mg
Vitamina C	500 mg
Posologia : tomar 1 dose ao dia.	

Suporte antioxidante e apoio a saúde cardiovascular

Componentes	Quantidade
Isoquercetina	500 mg
Trans-Resveratrol	50 mg
Posologia : tomar 1 dose ao dia.	

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. **RFALI, G. D. et al.** Review of anticancer mechanisms of isoquercitin. *World Journal of Clinical Oncology*, v. 7, n. 2, p. 189–199, 10 abr. 2016. DOI: 10.5306/wjco.v7.i2.189. PMID: 27081641. PMCID: PMC4826964.
3. **Song B, Niu W, Sun H, Hao M, Xie R, Lv J, Tong C, Jin C.** Isoquercitrin: From natural source to clinical candidate - Synthesis, pharmacology, and metabolic safety. *Fitoterapia*. 2025 Sep;185:106766. doi: 10.1016/j.fitote.2025.106766. Epub 2025 Jul 28. PMID: 40738454.