



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## INULINA

Inulina vegetal obtida da raiz de chicória (*Cichorium intybus*).

**CAS:** 9005-80-5

**DCB:** Não aplicável

**Fórmula Molecular:** C<sub>6</sub>H<sub>10</sub>O<sub>5</sub>

**Peso Molecular:** 162,14

**Composição:** Inulina 90% mínimo + Açúcares 10% Máximo

**Uso:** Oral

A Inulina é um polissacarídeo composto por frutose e uma unidade de glicose terminal, que tem função de probiótico (um ingrediente fermentado seletivamente que ocasiona mudanças específicas na composição e/ou atividade da microbiota intestinal, ocasionando benefícios à saúde e ao bem-estar do hospedeiro).

As enzimas presentes no corpo humano não são capazes de hidrolisar a inulina, assim ela tem ação no organismo pela capacidade das bactérias do trato intestinal como os lactobacillus e bifidobactérias alimentarem deste ingrediente e como consequência ocorrem o seu crescimento e melhora da qualidade da flora intestinal.

Estudos científicos sugerem que a inulina pode contribuir para a redução dos níveis de triglicérides e LDL-colesterol sérico, a estimulação do sistema imune, a diminuição do risco de doenças no colo e o aumento da absorção de cálcio.

Naturalmente pode ser encontrada em alimentos como a chicória, aspargo, alho, cebola, cevada, porém, a ingestão apenas dos alimentos pode não ser suficientes para fornecer a quantidade de fibras necessárias diariamente.

### Indicações:

- Fonte de fibras alimentares;
- Estímulo da produção de nutrientes;
- Auxilia no equilíbrio da microbiota intestinal;
- Podem promover a regularidade intestinal pelo aumento da frequência de defecações.

### Dosagem Sugerida:

- **Oral:** 4 a 10g ao dia.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** Não aplicável.

### Advertências:

O seu uso pode promover flatulências, porém, em menor frequência quando comparado ao FOS. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

### Efeitos Adversos:

Podem ocorrer a formação de gases.



# Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## Sugestões de Fórmulas:

### Suplemento fonte de fibra alimentar

Componentes	Quantidades
Inulina	2g
Flavorizante (se solicitado) qsp	1 sachê
<b>Posologia:</b> 1 envelope, 2 vezes ao dia.	

### Melhora da qualidade da flora intestinal

Componentes	Quantidades
Inulina	2g
Glutamina	2g
L-Arginina	250mg
L-Metionina	250mg
Vit. C	100mg
Flavorizante (se solicitado) qsp	1 sachê
<b>Posologia:</b> 1 envelope, 2 vezes ao dia.	

### Mix de fibras prebióticas

Componentes	Quantidades
Inulina	2g
XOS	500mg
GOS	500mg
Flavorizante (se solicitado) qsp	1 sachê
<b>Posologia:</b> 1 envelope ao dia.	

**NOTA:** Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021
3. CAPRILES, Vanessa Dias; ARÊAS, José Alfredo Gomes. Frutanos do tipo inulina e aumento da absorção de cálcio: uma revisão sistemática. Revista de Nutrição, v. 25, p. 147-159, 2012.