



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 10 50 08



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)

EXT. SECO ACEROLA

A acerola é originária das Antilhas, norte da América do Sul e América Central, sendo introduzida em Pernambuco em 1955, procedente de Porto Rico. É uma fonte natural de vitamina C, a fruta mesmo sofrendo um processo de desidratação, ao fim o produto ainda mantém 15% de vitamina C, o que garante as necessidades diárias recomendadas para um adulto normal. A extração da vitamina C da acerola combinada com bioflavonóides e outras enzimas que ajudam sua assimilação é a fonte mais rica de vitamina C. A Acerola é um alimento dietético, pois não contém açúcar. O fruto contém: ácido ascórbico (2-4g %), sais minerais (Fe, Ca - 12mg%, F - 11mg%), proteínas (4g%), carboidratos (8-7g%), além de mucilagens, rutina, hesperidina e outros bioflavonóides, caroteno, tiamina, riboflavina e niacina.

NOME CIENTIFICO: Malpighia glabra L.

FAMÍLIA BOTÂNICA: Malpighiaceae

PARTE UTILIZADA: Fruto

INDICAÇÃO E AÇÕES FARMACOLÓGICAS: Estados carenciais de vitamina C, stress, gripes e resfriados, afecções pulmonares do fígado e da vesícula biliar, hepatite virótica, varicela, poliomielite. Coadjuvante no tratamento contra envelhecimento precoce da pele e no condicionamento capilar. Possui ação antioxidante, remineralizante, hidratante capilar e condicionador capilar. Auxilia o organismo na absorção do ferro. Durante a gestação seu uso é indicado, como suplemento em vitamina C.

A vitamina C, principal constituinte da acerola, ajuda a reparar lesões nas paredes arteriais, prevenindo a deposição de placas de ateromas. Como antioxidante, protege da oxidação a fração LDL do colesterol. É importante para a função imune, controlando a agregação plaquetária e os níveis de lipoproteína A (aterogênica) e para a produção de carnitina, hormônios, colágenos, cartilagens e tendões. Pesquisas na área de cosmetologia indicam a inclusão de ácido ascórbico em produtos contra o envelhecimento celular graças à sua ação antioxidante e sequestrante de radicais livres. Seus sais minerais lhe conferem propriedade remineralizante em peles cansadas e estressadas. As mucilagens e proteínas são responsáveis pelas ações de hidratação e condicionamento capilar.

DOSES E USOS: Via oral. Extrato seco: 100 a 1000 mg ao dia.

REAÇÕES ADVERSAS: Doses acima de 3g podem causar diarreia.

PRECAUÇÕES: Suspender o uso em caso de irritação gástrica.

INTERAÇÕES: Geralmente associada em formulações antioxidante, com a vitamina E, vitamina A, cobre, zinco e selênio.

CONTRA INDICAÇÃO: É contra indicada em casos de litíase urinária oxálica e úrica; insuficiência renal.

REFERÊNCIAS

TESKE, Magrid; TRENTINI, Any Margaly M. Herbarium - Compêndio de Fitoterapia. 3 ed. Curitiba, 1997.

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 3.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2006