



Purifarma

ÁCIDO GLUTÂMICO

CAS: 56-86-0

DCB: 00230

Fórmula Molecular: C₅H₉NO₄

Peso Molecular: 147,13

Uso: Oral



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

O Ácido Glutâmico é um aminoácido biológico, pode ser sintetizado pelo corpo em condições normais a partir do aminoácido ornitina e arginina, e é usado como suplemento dietético. Ele é um dos aminoácidos que mais participa de reações metabólicas quando comparado com outros aminoácidos.

É considerado um importante neurotransmissor excitatório, auxiliando no transporte de potássio através da barreira hematoencefálica. Também se mostra promissor no tratamento futuro de condições neurológicas. Muitas aplicações terapêuticas do ácido glutâmico estão sendo estudadas, dentre elas como coadjuvante no tratamento do câncer, epilepsia, parkinson e retardo mental.

O ácido glutâmico é encontrado naturalmente nos alimentos como ovo, leite, queijo e carne os quais contêm principalmente proteínas e a utilização dele e dos seus sais como ingredientes para uso em suplementos é considerada segura pelas principais agências reguladoras.

Indicações

- Fonte do aminoácido ácido glutâmico.

Dosagem Sugerida

- Oral: 500 a 1000 mg dia.
- Tópico: Não aplicável.
- Fator de correção: Aplicar o fator de correção de acordo com o teor do certificado de análise.

Advertências:

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

Efeitos Adversos:

Não foram encontrados efeitos adversos.

Informações Farmacotécnicas

Não foram encontradas observações especiais.





Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

Sugestões de Fórmulas:

Auxílio do desenvolvimento muscular

Componentes	Quantidades
L-Arginina	112 mg
L-Fenilalaina	156 mg
Ácido Glutâmico	200 mg
L-Prolina	64 mg
L-Glicina	64 mg
L-cisteína	52 mg
L-Leucina	152 mg
L-Isoleucina	96 mg
Carbotil Ag	Qsp
Posologia: 2 a 4 doses ao dia, com o estomago vazio.	

Auxilia na redução da fadiga

Componentes	Quantidades
Aspartato de Potássio	100 mg
Aspartato de Magnésio	100 mg
Ácido Glutâmico	10 mg
Vitamina B1	10 mg
Vitamina B6	10 mg
Nicotinamida	10 mg
Posologia: 1 cápsula, duas vezes ao dia às refeições.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. EFSA Panel on Food Additives and Nutrient Sources added to Food (ANS) et al. "Re-evaluation of glutamic acid (E 620), sodium glutamate (E 621), potassium glutamate (E 622), calcium glutamate (E 623), ammonium glutamate (E 624) and magnesium glutamate (E 625) as food additives." EFSA journal. European Food Safety Authority vol. 15,7 e04910. 12 Jul. 2017, doi:10.2903/j.efsa.2017.4910
3. Dutta S, Ray S, Nagarajan K. Glutamic acid as anticancer agent: An overview. Saudi Pharm J. 2013 Oct;21(4):337-43. doi: 10.1016/j.jsps.2012.12.007. PMID: 24227952; PMCID: PMC3824943.
4. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.